

# Checklist de Fim de Semana

## Conforto em Casa - Porto



Pronto Soluções · Porto & Matosinhos · Assistência 24h

### Inspeção rápida (10 min)

- Humidades e cheiros: cantos, rodapés e atrás do móvel do lavatório.
- Torneiras e sifões: passe papel nas uniões; se humedecer, microfuga.
- Pressão da água: abra duche e cozinha; oscilações indicam calcário.
- Quadro elétrico: confirme etiquetas e teste o diferencial (RCD).
- Varandas/caleiras: remova folhas e sujidade.

### Canalização — prevenção

- Nunca deitar óleo no lava-louça; usar grelha.
- Ralo: 1x/semana água quente + 1 colher de detergente.
- Sifão da cozinha: lavar o copo a cada 2-3 semanas.
- Repor selo hídrico em ralos pouco usados.
- Sanita: evitar toalhitas, cotonetes, fio dental.

### WC sem bolor/cheiros

- Ventilar 10-15 min após o duche; ligar extrator.
- Trocar silicone escurecido ou gretado.
- Arejar armários 30 min/semana.
- Tapetes: lavar e secar ao sol mensalmente.

### Conforto na cozinha

- Iluminação de bancada com dimmer.
- Torneira de bica alta com arejador.
- Filtro de água para melhor sabor e menos calcário.
- Máquina da loiça: limpar filtro; ciclo de manutenção mensal.

### Segurança elétrica

- Testar RCD (botão TEST) 1x/mês.
- Evitar benjamins sobrecarregados; usar réguas protegidas.
- Tomadas quentes/soltas: parar de usar e pedir verificação.
- Marcar disjuntores por divisão.

### Dormir melhor

- Dimmers e luz guia noturna.
- Vedantes nas janelas contra ruído/correntes.
- Ar fresco 5-10 min antes de deitar.